

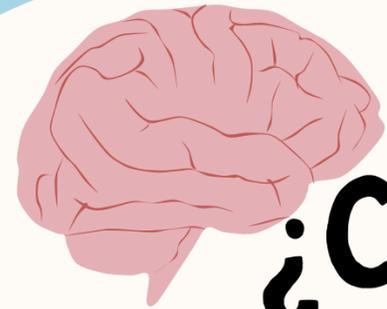


CONSECUENCIA DEL CONSUMO DE

ALCØHOL

PARA LA SALUD





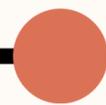
¿CÓMO AFECTA EL ALCOHOL A LAS FUNCIONES CEREBRALES?



1

Control motor y cognitivo

Inhíbe el autocontrol y juicio, provocando comportamientos impulsivos



2

Coordinación

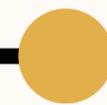
Afecta el cerebelo, causando pérdida de equilibrio y problemas motores.



3

Memoria

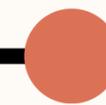
Interfiere en el hipocampo, generando lagunas mentales.



4

Sedación

Reduce la actividad cerebral, causando somnolencia y lentitud de reflejos.



5

Daño a largo plazo

El consumo crónico puede causar daño cerebral permanente y dependencia.



6

Neurotransmisores

Altera el equilibrio entre excitación e inhibición neuronal.



ÓRGANOS AFECTADOS POR CONSUMO DE ALCOHOL Y DE QUE MANERA:

HIGADO

El alcohol es metabolizado en el hígado, y su consumo excesivo puede causar:

- Hígado graso (acumulación de grasa).
- Hepatitis alcohólica (inflamación).
- Cirrosis (daño irreversible del tejido hepático).

CORAZÓN

El alcohol en exceso puede:

- Aumentar la presión arterial.
- Provocar arritmias (latidos irregulares).
- Desencadenar cardiomiopatía (debilitamiento del músculo cardíaco).

SISTEMA DIGESTIVO

El alcohol irrita el tracto digestivo, lo que puede causar:

- Gastritis (inflamación del revestimiento estomacal).
- Úlceras.
- Pancreatitis (inflamación del páncreas), lo que afecta la digestión y la regulación del azúcar en sangre.

ÓRGANOS AFECTADOS POR CONSUMO DE ALCOHOL Y DE QUE MANERA:

RIÑONES

El alcohol afecta la capacidad de los riñones para regular fluidos y electrolitos, aumentando la deshidratación.

SISTEMA INMUNE

El consumo excesivo debilita el sistema inmunológico, lo que reduce la capacidad de combatir infecciones

SISTEMA REPRODUCTIVO

En hombres, puede causar disfunción eréctil, y en mujeres, alteraciones del ciclo menstrual y problemas de fertilidad.



INICIO Y DESARROLLO DE LOS EFECTOS DEL ALCOHOL EN EL ORGANISMO Y SUS ETAPAS

Cada persona responde de manera diferente al alcohol, y los síntomas pueden variar a diferentes niveles de BAC. Beber con responsabilidad es crucial para evitar estos riesgos.

Euforia (BAC: 0.03-0.12%):
Sensación de bienestar y desinhibición, con afectación del juicio y la coordinación

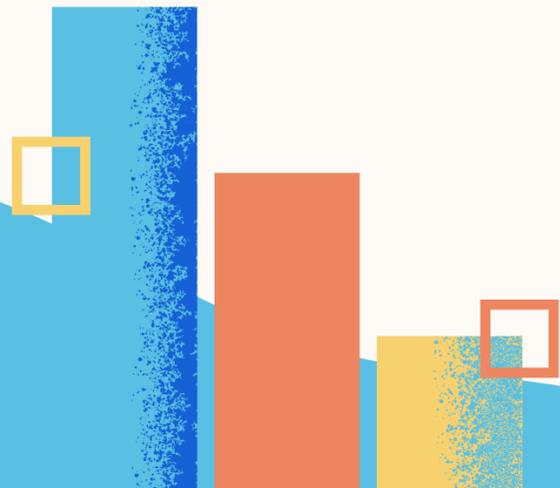
Excitación (BAC: 0.09-0.25%):
Descoordinación, reflejos lentos, habla arrastrada y pérdida de equilibrio. La persona puede volverse emocionalmente inestable.

Confusión (BAC: 0.18-0.30%):
Desorientación, mareos, vómitos y visión borrosa. La memoria a corto plazo se ve afectada y el pensamiento es confuso.

Estupor (BAC: 0.25-0.40%):
Inmovilidad extrema, inconsciencia parcial y respiración irregular. Requiere atención médica inmediata debido a riesgos graves como hipotermia y paro respiratorio.

Coma (BAC: 0.35-0.50%):
Inconsciencia profunda, respiración muy lenta y pulso débil. Riesgo significativo de muerte por depresión respiratoria y fallo orgánico.

Muerte (BAC: >0.50%): Riesgo de cese de la actividad respiratoria y fallo cardíaco, lo que puede llevar a la muerte.



EN CONCLUSIÓN...



En conclusión, beber alcohol puede tener efectos negativos para la salud, tanto a corto como a largo plazo. A corto plazo, puede afectar la coordinación, el juicio y aumentar el riesgo de accidentes y comportamientos peligrosos. A largo plazo, el consumo excesivo puede causar enfermedades graves como problemas en el hígado, corazón, ciertos tipos de cáncer y problemas mentales, además de crear dependencia. También puede aumentar el riesgo de depresión y ansiedad. Aunque beber con moderación puede ser seguro para algunas personas, es importante estar consciente de los riesgos para la salud física y mental.



**¡GRACIAS POR
LA ATENCIÓN!**

INTEGRANTES :
AZUL LUJÁN
GUADALUPE RIVAS
MIA LOPÉZ
MILAGROS GALVÁN
4°5
E.C.M.Z