

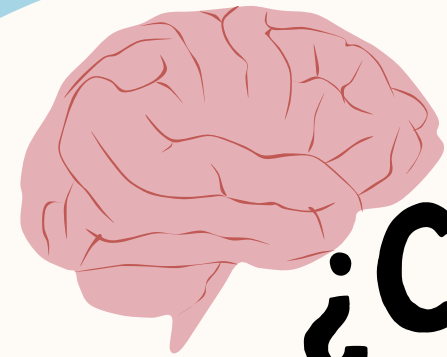


**CONSECUENCIA DEL CONSUMO DE**

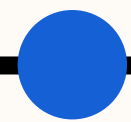
# **ALCØHOL**

**PARA LA SALUD**





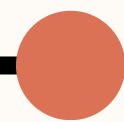
# ¿CÓMO AFECTA EL ALCOHOL A LAS FUNCIONES CEREBRALES?



1

## Control motor y cognitivo

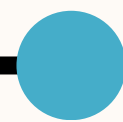
Inhíbe el autocontrol y juicio, provocando comportamientos impulsivos



2

## Coordinación

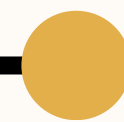
Afecta el cerebelo, causando pérdida de equilibrio y problemas motores.



3

## Memoria

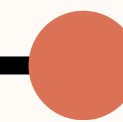
Interfiere en el hipocampo, generando lagunas mentales.



4

## Sedación

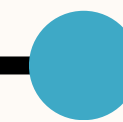
Reduce la actividad cerebral, causando somnolencia y lentitud de reflejos.



5

## Daño a largo plazo

El consumo crónico puede causar daño cerebral permanente y dependencia.



6

## Neurotransmisores

Altera el equilibrio entre excitación e inhibición neuronal.



# ÓRGANOS AFECTADOS POR CONSUMO DE ALCOHOL Y DE QUE MANERA:

## HIGADO

- El alcohol es metabolizado en el hígado, y su consumo excesivo puede causar:
- Hígado graso (acumulación de grasa).
  - Hepatitis alcohólica (inflamación).
  - Cirrosis (daño irreversible del tejido hepático).

## CORAZÓN

- El alcohol en exceso puede:
- Aumentar la presión arterial.
  - Provocar arritmias (latidos irregulares).
  - Desencadenar cardiomiopatía (debilitamiento del músculo cardíaco).

## SISTEMA DIGESTIVO

- El alcohol irrita el tracto digestivo, lo que puede causar:
- Gastritis (inflamación del revestimiento estomacal).
  - Úlceras.
  - Pancreatitis (inflamación del páncreas), lo que afecta la digestión y la regulación del azúcar en sangre.

# ÓRGANOS AFECTADOS POR CONSUMO DE ALCOHOL Y DE QUE MANERA:

## RIÑONES

El alcohol afecta la capacidad de los riñones para regular fluidos y electrolitos, aumentando la deshidratación.

## SISTEMA INMUNE

El consumo excesivo debilita el sistema inmunológico, lo que reduce la capacidad de combatir infecciones

## SISTEMA REPRODUCTIVO

En hombres, puede causar disfunción eréctil, y en mujeres, alteraciones del ciclo menstrual y problemas de fertilidad.



# INICIO Y DESARROLLO DE LOS EFECTOS DEL ALCOHOL EN EL ORGANISMO Y SUS ETAPAS

Cada persona responde de manera diferente al alcohol, y los síntomas pueden variar a diferentes niveles de BAC. Beber con responsabilidad es crucial para evitar estos riesgos.

**Euforia (BAC: 0.03-0.12%):**  
Sensación de bienestar y desinhibición, con afectación del juicio y la coordinación

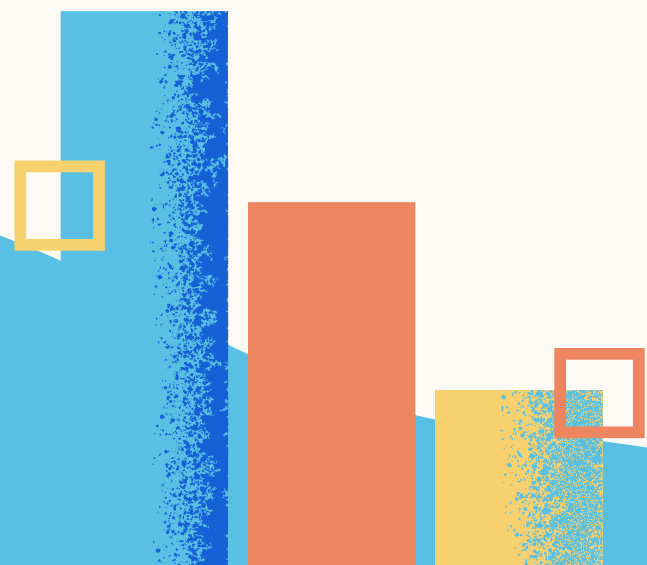
**Excitación (BAC: 0.09-0.25%):**  
Descoordinación, reflejos lentos, habla arrastrada y pérdida de equilibrio. La persona puede volverse emocionalmente inestable.

**Confusión (BAC: 0.18-0.30%):**  
Desorientación, mareos, vómitos y visión borrosa. La memoria a corto plazo se ve afectada y el pensamiento es confuso.

**Estupor (BAC: 0.25-0.40%):**  
Inmovilidad extrema, inconsciencia parcial y respiración irregular. Requiere atención médica inmediata debido a riesgos graves como hipotermia y paro respiratorio.

**Coma (BAC: 0.35-0.50%):**  
Inconsciencia profunda, respiración muy lenta y pulso débil. Riesgo significativo de muerte por depresión respiratoria y fallo orgánico.

**Muerte (BAC: >0.50%):** Riesgo de cese de la actividad respiratoria y fallo cardíaco, lo que puede llevar a la muerte.



## EN CONCLUSIÓN...



En conclusión, beber alcohol puede tener efectos negativos para la salud, tanto a corto como a largo plazo. A corto plazo, puede afectar la coordinación, el juicio y aumentar el riesgo de accidentes y comportamientos peligrosos. A largo plazo, el consumo excesivo puede causar enfermedades graves como problemas en el hígado, corazón, ciertos tipos de cáncer y problemas mentales, además de crear dependencia. También puede aumentar el riesgo de depresión y ansiedad. Aunque beber con moderación puede ser seguro para algunas personas, es importante estar consciente de los riesgos para la salud física y mental.



**¡GRACIAS POR  
LA ATENCIÓN!**

**INTEGRANTES :**  
**AZUL LUJÁN**  
**GUADALUPE RIVAS**  
**MIA LOPÉZ**  
**MILAGROS GALVÁN**  
**4°5**  
**E.C.M.Z**