

Zev Fastovsky - 1° 6ta - ECMZ

Ed. Tecnológica - Riesgos (Grooming y Sexting)

Grooming y Sexting: Riesgos y Prevención para Adolescentes

Navegando el Mundo Digital con Seguridad

Una guía esencial para jóvenes, padres y educadores

Grooming: ¿Qué es y qué características tiene?

Manipulación y Confianza

Adultos que buscan ganarse la confianza de menores de edad para fines de abuso sexual, construyendo una relación a lo largo del tiempo.

Identidades Falsas

Utilizan perfiles falsos o identidades engañosas en redes sociales, juegos online y otras plataformas digitales para acercarse a los jóvenes.

Normalización del Contenido

Normalizan conversaciones con contenido sexual, buscando fotos o información personal que luego usarán para manipulación.

El Riesgo del Conocido

Puede ser un completo desconocido, pero también alguien del entorno del adolescente, como un amigo, familiar o figura de autoridad.

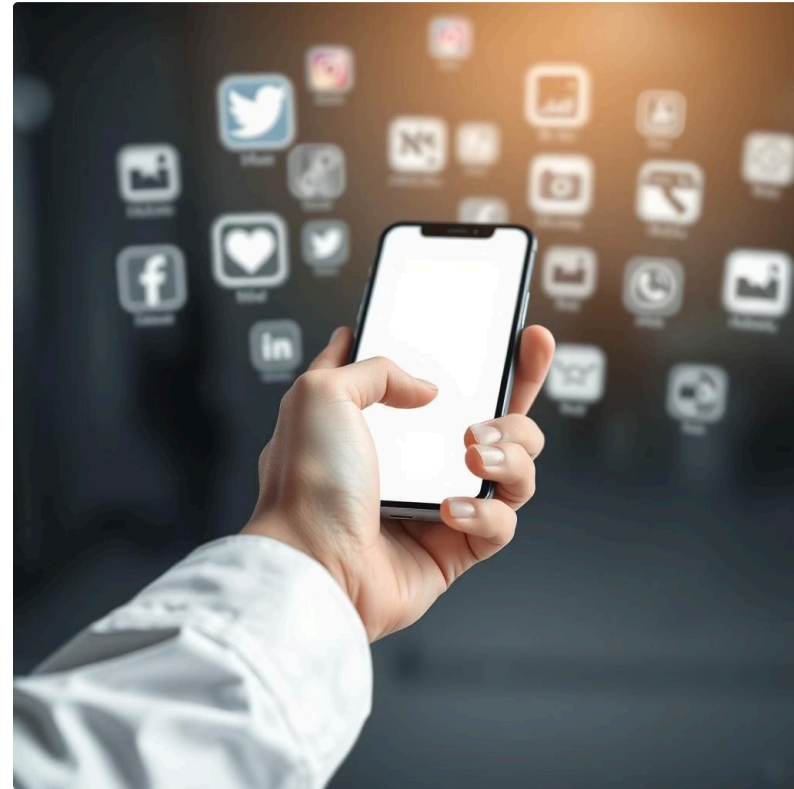
Grooming: ¿Cómo puedo caer en este riesgo?

El grooming a menudo comienza de forma inocente en plataformas populares:

- **Contacto inicial:** Redes sociales, chats de videojuegos, o apps de mensajería.
- **Fingir intereses:** Los groomers se hacen pasar por alguien de tu edad o con gustos similares.
- **Halagos y regalos:** Ofrecen cumplidos, regalos virtuales o dinero para ganarse tu afecto y confianza.

La progresión es gradual y manipuladora:

- **Cambio de conversaciones:** De temas comunes a solicitudes de imágenes o detalles íntimos.
- **Presión y chantaje:** Uso de información obtenida para presionar por más contenido o encuentros.



Grooming: ¿Qué hacer si soy víctima o veo que un amigo está involucrado?

1 Habla con un Adulto

No guardes secretos. Busca a un adulto de confianza (padres, maestros, consejeros) y comparte lo que está sucediendo.

3 Busca Apoyo

Si te sientes afectado emocionalmente, busca apoyo psicológico o profesional. No estás solo.

2 Bloquea y Reporta

Bloquea al agresor de inmediato en todas las plataformas y repórtalo a la red social o aplicación donde ocurrió el contacto.

4 Denuncia a Autoridades

Si hay amenazas, extorsión o abuso, es crucial denunciar a las autoridades competentes. Ellos pueden protegerte.

Grooming: Consejos importantes para adolescentes



Cuida tu Privacidad

Configura tus perfiles en privado, no compartas datos personales (dirección, escuela, teléfono) con desconocidos online.



Desconfía de Solicitudes Extrañas

Cualquiera que pida secretos, fotos íntimas o te presione, es una señal de alerta. Confía en tu instinto.



Mantén la Comunicación Abierta

Habla con tus padres o tutores sobre tus experiencias en línea. Ellos son tu principal red de seguridad.



Aprende a Identificar

Conoce las señales de manipulación, extorsión o abuso. La información es tu mejor defensa.

Sexting: ¿Qué es y qué características tiene?

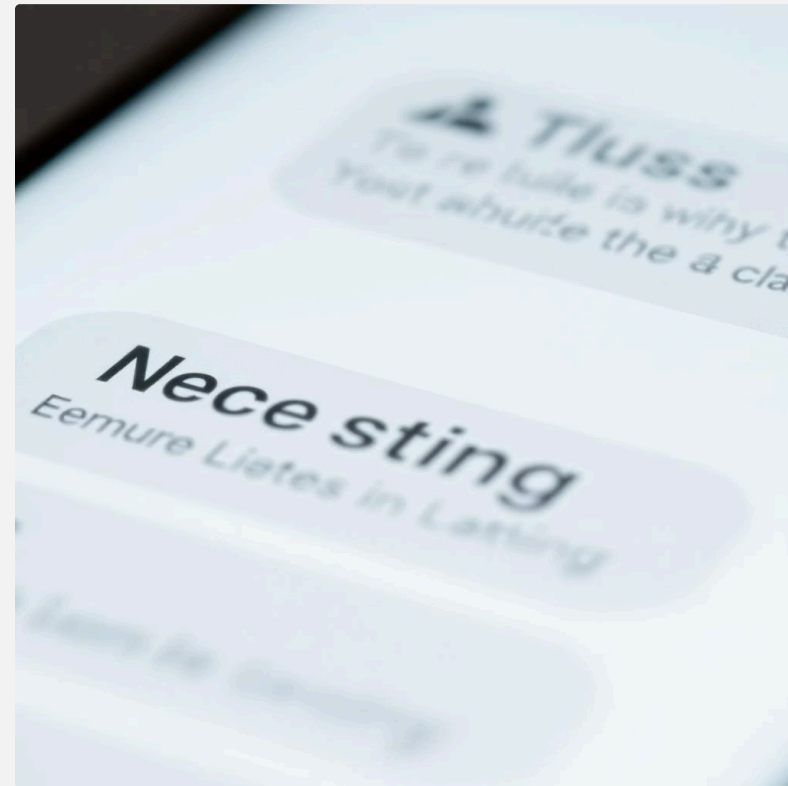
El sexting se refiere al envío o recepción de imágenes o mensajes de contenido sexual explícito a través de dispositivos electrónicos. Puede ser una forma de expresión, pero conlleva serios riesgos.

Definición Clave

- **Intercambio digital:** Envío de fotos, videos o mensajes con contenido sexual explícito.
- **Contexto variable:** Puede ser consensual entre dos personas o resultado de presión y coacción.

Riesgos y Plataformas

- **Consecuencias:** Legales, sociales y emocionales significativas.
- **Canales comunes:** WhatsApp, Snapchat, Instagram, TikTok y otras apps de mensajería.



Sexting: ¿Cómo puedo caer en este riesgo?



Presión Social

Amigos, pareja o desconocidos te presionan para que envíes imágenes, haciéndote sentir obligado o "normalizando" la situación.



Impulsividad

Compartir fotos para impresionar o como una "broma", sin considerar las consecuencias a largo plazo de la difusión.



Pérdida de Control

Una vez que envías una imagen, pierdes el control sobre ella. Puede ser reenviada sin tu consentimiento, causando daño y vergüenza.



Sextorsión

Ser chantajeado con imágenes o videos íntimos para obtener más contenido, dinero o favores. Es un delito grave.

Sexting: ¿Qué hacer si soy víctima o veo que un amigo está involucrado?

⊗ **¡No estás solo! Busca ayuda de inmediato.**

- **No cedas a la presión:** Nunca envíes más contenido ni dinero si te están chantajeando. Rompe el ciclo.
- **Habla con un adulto de confianza:** Un padre, tutor, consejero escolar o familiar. Ellos te apoyarán y protegerán.
- **Reporta la situación:** En la plataforma donde ocurrió y a las autoridades si hay amenazas, acoso o distribución sin consentimiento.
- **Busca apoyo psicológico:** Es normal sentirse abrumado. Un profesional puede ayudarte a manejar el impacto emocional y recuperar tu bienestar.
- **Informa a la escuela:** Si el acoso ocurre en el entorno escolar, ellos deben intervenir para detenerlo y garantizar un ambiente seguro.

Sexting: Consejos importantes para adolescentes



Confidencialidad Absoluta

Nunca envíes imágenes o videos íntimos que no quieras que el mundo vea. Una vez enviados, pierdes el control total sobre ellos.



Cuidado con la Difusión

Entiende que las imágenes enviadas pueden ser compartidas, copiadas o publicadas sin tu consentimiento. No hay vuelta atrás.



Respetar el Consentimiento

Nunca compartas imágenes íntimas de otra persona sin su permiso explícito. Es un delito y una violación de la confianza.



Comunicación Abierta

Mantén un diálogo constante con tus padres o educadores sobre los riesgos online. Ellos pueden guiarte y apoyarte.

Conclusión y Recursos

El mundo digital ofrece oportunidades, pero también riesgos. La prevención y el conocimiento son fundamentales.

Puntos Clave

- El **grooming** y el **sexting** son amenazas digitales reales.
- La **comunicación abierta** y la **educación** son esenciales para la protección de los adolescentes.
- **Siempre busca ayuda** si tú o un amigo se enfrentan a estas situaciones.

Recursos Recomendados

- **Líneas de ayuda:** Organizaciones de apoyo a menores (ej. 01800-AYUDA).
- **Centros de apoyo psicológico:** Profesionales especializados en ciberacoso y abuso.
- **Plataformas seguras:** Herramientas y guías para configurar la privacidad en redes sociales y apps.
- **Policía cibernética:** Autoridades especializadas en delitos digitales.