



EL ALCOHOLISMO

FRETES, GUERRA, ALCAINO Y BARRIOS

4°5TA



Introducción

¿Qué es el alcoholismo?

El alcoholismo es una enfermedad crónica caracterizada por la dependencia física y psicológica del alcohol, llevando a un consumo excesivo y pérdida del control.



Temas

- 1 Riesgos que corre una persona alcoholizada (Tanto para ella misma, como para los demás)
- 2 ¿Qué debemos hacer y que no si necesitamos transportarnos estando ebrios?
- 3 ¿Cómo se mide la alcoholemia y cómo se detecta el grado de ésta?
- 4 ¿Qué cantidad de alcohol ingerido arroja determinados grados de alcoholemia ?
- 5 ¿A partir de qué valores de alcoholemia la persona no está en condiciones de conducir un vehículo o de quedarse sola?
- 6 ¿Puedo dejar que una persona alcoholizada se duerma ?

1- Riesgos que corre una persona alcoholizada (tanto para ella misma, como para los demás)

Una persona con alcoholismo puede correr varios riesgos tanto para sí misma como para los demás, entre los que se incluyen:

- Problemas de salud física: enfermedades hepáticas, daño cerebral, problemas cardíacos, desmayos y hasta la muerte en casos más graves.
- Problemas de salud mental: depresión, ansiedad, psicosis, etc.
- Problemas legales: detenciones, multas, pérdida de la licencia de conducir, etc.
- Problemas financieros: gastos excesivos en alcohol, pérdida de empleo, etc.
- Problemas sociales: aislamiento, pérdida de amigos y familiares, etc.



Riesgos para los demás:

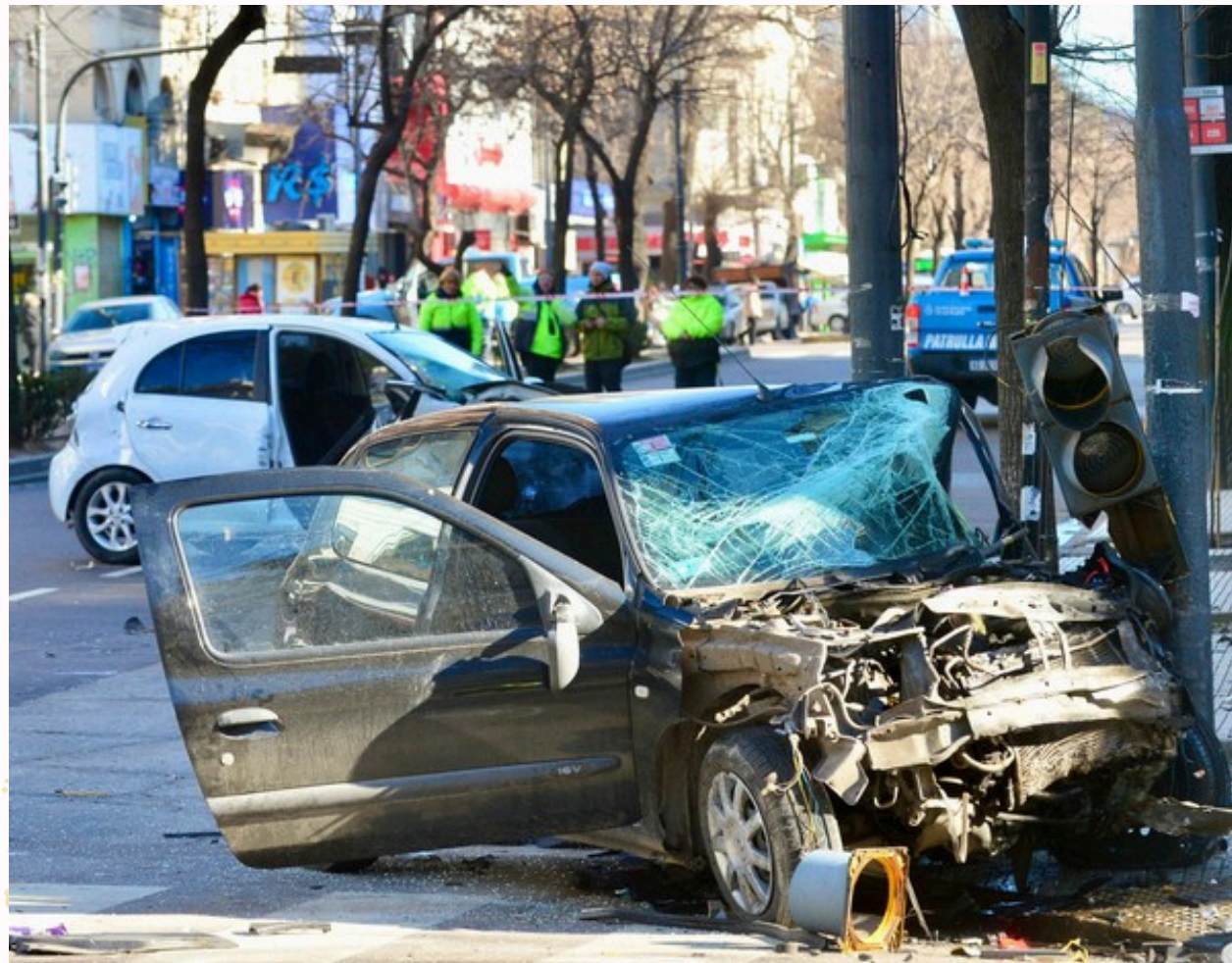
- Accidentes de tráfico: conducir bajo los efectos del alcohol puede causar accidentes graves. (se involucra la persona también)
- Violencia: el alcohol puede aumentar la agresividad y llevar a comportamientos violentos.
- Problemas familiares: el alcoholismo puede afectar negativamente a la familia, causando estrés, ansiedad, etc.
- Problemas laborales: el alcoholismo puede afectar el rendimiento laboral y causar problemas en el lugar de trabajo.
- Riesgos para los menores: el alcoholismo puede afectar negativamente a los menores, causando problemas de salud, emocionales y de desarrollo.



2- ¿Qué debemos hacer y que no si necesitamos transportarnos estando ebrios?

Cosas que no debemos hacer :

1. No manejes: Si has consumido alcohol, lo mejor es no manejar. El alcohol afecta tu capacidad de reacción, visión y toma de decisiones.



Cosas que podemos hacer:

- Designa un conductor sobrio: Si estás con amigos o familiares, pide a alguien que no haya consumido alcohol que te lleve a casa.
- Llama a un taxi o servicio de transporte: Utiliza servicios de taxi o aplicaciones de transporte como Uber o Cabify.
- Utiliza transporte público: Si está disponible, utiliza el transporte público, como autobuses o trenes.
- Pide a un amigo o familiar que te lleve: Si no tienes acceso a transporte público o servicios de taxi, pide a un amigo o familiar que te lleve a casa.

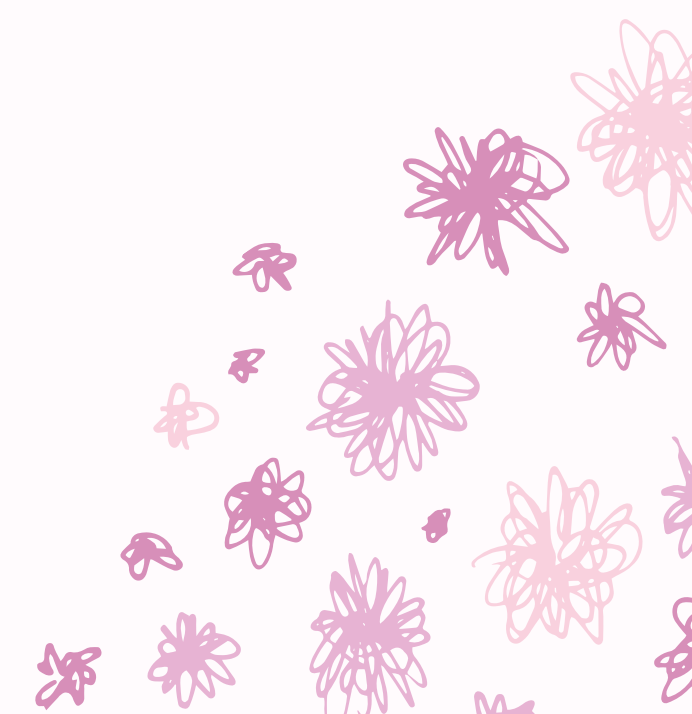
Debemos recordar que manejar en situación de ebriedad es un riesgo grave para vos y para los demás. Siempre debemos priorizar la seguridad y buscar las opciones mas seguras.



3- ¿Cómo se mide la alcoholemia y cómo se detecta el grado de ésta?

En Argentina, la alcoholemia se mide mediante un análisis de la sangre o el aire espirado, utilizando un alcoholímetro. El procedimiento es el siguiente:

1. Control de alcoholemia: La policía realiza un control de alcoholemia en un conductor.
2. Soplo en el alcoholímetro: El conductor sopla en el alcoholímetro durante unos segundos.
3. Resultado: El alcoholímetro muestra el resultado en forma de porcentaje de alcohol en la sangre o gramos de alcohol por litro de sangre.



4. Confirmación: Si el resultado es igual o superior a 0,05%, se realiza una segunda medición para confirmar el resultado.

5. Análisis de sangre: En algunos casos, se puede realizar un análisis de sangre para confirmar el resultado del alcoholímetro.



4- ¿Qué cantidad de alcohol ingerido arroja determinados grados de alcoholemia?

Número de UBE	Alcoholemia Grs./l	Efectos físicos y psicológicos
1	0,2- 0,3	Sin efectos evidentes. Ligera elevación del estado de ánimo
2	0,5- 0,6	Relajación, calor, disminución del tiempo de reacción y de la coordinación fina
5	1,4-1,5	Alteración mayor del control físico y mental: habla y visión difíciles
7	2	Pérdida del control motor (requieren de ayuda) confusión mental
10	3	Intoxicación severa; control conciente mínimo
14	4	Inconsciencia; umbral del estado de coma
17	5	Coma profundo

5- ¿A partir de qué valores de alcoholemia la persona no está en condiciones de conducir un vehículo o de quedarse sola?

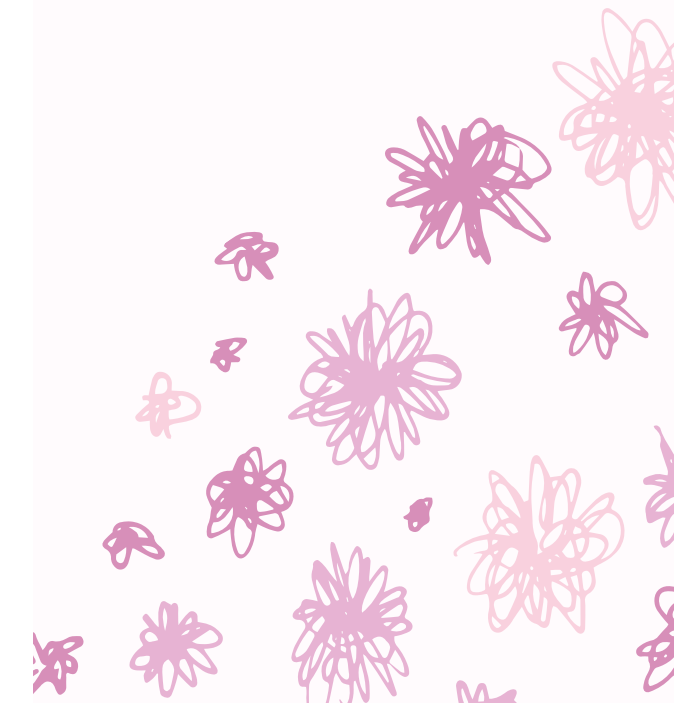
La capacidad de una persona para conducir o quedarse sola se ve afectada a medida que aumenta el nivel de alcoholemia.

- 0,00% - 0,30%: No se ven afectadas las habilidades para conducir o quedarse sola.
- 0,31% - 0,60%: Se produce una disminución en la coordinación, el juicio y la reacción. No se recomienda conducir.
- 0,61% - 0,90%: Se produce una mayor disminución en la coordinación, el juicio y la reacción. No se recomienda conducir ni quedarse sola.



- 0,91% - 1,20%: Se produce una pérdida significativa de la coordinación, el juicio y la reacción. No se recomienda conducir ni quedarse sola. Se recomienda supervisión médica.
- 1,21% o más: Se produce una pérdida total de la coordinación, el juicio y la reacción. No se recomienda conducir ni quedarse sola. Se requiere supervisión médica inmediata.

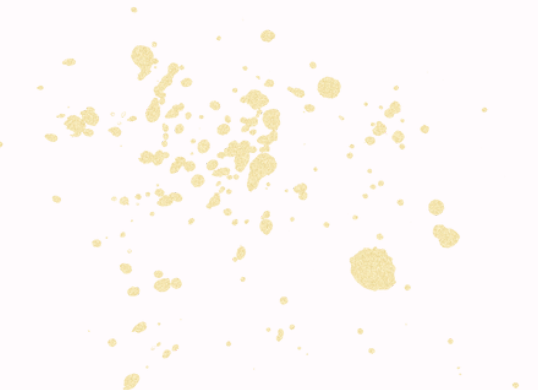
Estos niveles son una guía y pueden variar dependiendo el peso, el sexo y la tolerancia al alcohol.



6- ¿Puedo dejar que una persona alcoholizada se duerma?

No es recomendable dejar a una persona alcoholizada dormirse, ya que puede presentar los siguientes síntomas:

- Inconsciencia o dificultad para despertar
- Vómitos
- Respiración lenta o irregular
- Pulso débil
- Temperatura baja
- Convulsiones



Conclusión

El alcoholismo es una enfermedad compleja que afecta no solo a quien bebe, sino también a su entorno, por eso es importante reconocer sus riesgos y promover el consumo responsable del alcohol.

¡Gracias por ver!

