



PROGRAMA ANUAL 2024

ORIENTACIÓN: <i>TODAS</i>	CICLO LECTIVO: 2024
NOMBRE DEL ESPACIO CURRICULAR: <i>EDUCACIÓN FÍSICA</i>	
ÁREA: EDUCACIÓN FÍSICA	AÑO: <i>2024</i>
FORMATO: Asignatura	CICLO: <i>ORIENTADO</i>
CURSOS: <i>3º - 1ª 2ª 3ª 4ª 5ª 6ª 7ª 8ª</i>	TURNO: <i>Mañana/Tarde</i>
PROFESORES A CARGO: <i>Pereira Mariela, Guzzo Juan Carlos, González Fernando, Sáez Adrián, Barroso Laura.</i>	HORAS SEMANALES: <i>3 cat.</i>

CAPACIDADES

- Interpretar acciones motrices creativas y saludables en planes de trabajo personalizados, que afiancen la constitución de su corporeidad y motricidad, en la conquista de su disponibilidad motriz.
- Identificar principios para actuar metódicamente en la resolución de situaciones motrices ajustando sus respuestas a los requerimientos del contexto motor.
- Interpretar situaciones motrices semejante transfiriendo los recursos motores ya adquiridos para favorecer la adquisición comprensiva y el desarrollo de la inteligencia motriz.
- Participar activamente en juegos motores y deportes con diversas formas de interacción y en diferentes contextos, comprendiendo y optimizando la relación entre los componentes de la lógica interna.
- Identificar los recursos expresivos del cuerpo y del movimiento de forma creativa para comunicar sensaciones, emociones e ideas en distintas manifestaciones deportivas, culturales y expresivas.
- Asumir una actitud crítica reflexiva ante los modelos esteticistas, técnicos y rendimiento que generen efectos negativos sobre su desarrollo.
- Asumir el propio potencial motor y las formas culturales de la motricidad de manera crítica y efectiva, para afianzar actitudes de sí mismo y de otro.
- Intervenir en la organización y desarrollo de actividades en el entorno física natural, portador de incertidumbre, para adaptar conductas motrices que permitan decodificar y proteger el medio actuando con seguridad y sentido cooperativo.
- Transferir los saberes motrices aprendidos a situaciones motrices similares. (deportes alternativos)

APRENDIZAJES

PRAXIS MOTRICES EN RELACIÓN CON SITUACIONES MOTRICES ORIENTADAS AL DESARROLLO DE LA DISPONIBILIDAD DE SI MISMO

El acondicionamiento físico en la constitución corporal y motriz con un enfoque integrado, saludable y significativo

- *Trabajo y ajuste de las diferentes capacidades coordinativas en la resolución de situaciones motrices complejas que las involucren.*

- *Selección, secuenciación personalizada y ejecución de tareas motrices que desarrollen las capacidades condicionales según las variables de trabajo: Tipo de actividad. Duración. Intensidad*

- *Experimentación de actividades de recuperación y estabilización de las funciones orgánicas después de un esfuerzo.*

Conciencia corporal. Conocimiento, cuidado y aceptación del cuerpo y sus cambios



- *Percepción y valoración de los cambios corporales que se manifiestan como resultado de la práctica de actividades motrices variadas.*

- *Experimentación de actividades motrices variadas con cuidado y respeto corporal entre géneros.*

- *Aplicación de técnicas de trabajo y de principios y reglas de acción en situaciones de aprendizaje motriz.*

Juegos y deportes psicomotrices

- *Práctica y aplicación coordinada y sincronizada de modelos de ejecución en juegos y deportes psicomotrices mejorando su eficacia priorizando y completando los restantes parámetros que los configuran.*

PRAXIS MOTRICES EN RELACIÓN CON SITUACIONES MOTRICES ORIENTADAS AL DESARROLLO DE LA INTERACCIÓN CON OTROS.

Juegos motores y deportes de cooperación en espacios estables e inestables

- *Construcción, práctica y adecuación de juegos motores y deportes de cooperación modificando los parámetros de la estructura y la lógica interna en función del nivel de habilidad del grupo, de los objetivos motores y las conductas que se pretenden desarrollar.*

- *Utilización del pensamiento táctico-estratégico en la resolución de juegos motores y deportes cooperativos que desarrollen el sentido de pertenencia al grupo.*

Juegos motores y deportes de oposición en espacios estables e inestables

- *Construcción, práctica y adecuación de juegos motores y deportes de oposición modificando los parámetros de la estructura y la lógica interna en función de las habilidades propias y del adversario, de los objetivos motores y las conductas que se pretenden desarrollar.*

- *Utilización del pensamiento táctico-estratégico en la resolución de juegos motores y deportes de oposición que favorezcan el ajuste de acciones motrices decodificando las intenciones del adversario.*

Juegos motores y deportes de cooperación y oposición en espacios estables e inestables

- *Construcción, práctica y adecuación de juegos motores y deportes de cooperación y oposición modificando los parámetros de la estructura y la lógica interna en función de las habilidades del equipo y del adversario, de los objetivos motores y las conductas que se pretenden desarrollar.*

- *Utilización del pensamiento táctico-estratégico en la resolución de juegos motores y deportes de cooperación y oposición decodificando las conductas de los compañeros y adversarios para alcanzar el objetivo del juego.*

- *Planificación y organización de encuentros recreativos y/o deportivos para su realización en ámbitos escolares asumiendo responsabilidad y autonomía en el trabajo.*

Expresión y comunicación

- *Elaboración y utilización de códigos gestuales y acciones motrices en situaciones deportivas y expresivas con intención comunicativa.*

- *Participación en la construcción y ejecución de una producción corporal expresiva colectiva, previendo roles y tareas.*

PRAXIS MOTRICES RELACIONADAS CON SITUACIONES MOTRICES QUE INCLUYEN ACTIVIDADES DE ADAPTACIÓN MOTRIZ AMBIENTAL, MANIPULACIÓN DE OBJETOS Y USO DE MATERIALES



Adaptación motriz ambiental, manipulación de objetos y uso de materiales

- *Planificación y participación con autonomía y responsabilidad en distintas actividades y formas de vida en la naturaleza aplicando normas de seguridad y de preservación del medio natural.*

- *Ejecución eficaz de acciones motrices complejas de manipulación de objetos y uso de materiales en las que se ponga de manifiesto el control motor sobre el elemento.*

CONDICIONES DE APROBACIÓN

- ♦ *Asistencia y participación Activa en el 80 % de las clases.*
- ♦ *Aprobación de todas las instancias de evaluación, de proceso e integradoras.*
- ♦ *Cumplimiento en tiempo forma de los requerimientos del espacio curricular.*
- ♦ *Carpeta de trabajos prácticos y apuntes completa.*

Requisitos para rendir: el alumno/a se deberá presentar:

- ♦ *Con el uniforme de Educación Física.*
- ♦ *Con el cuaderno (carpeta) de campo del alumno.*
- ♦ *Tener ficha de salud presentada al inicio de clase o adjuntar en el momento de rendir.*
- ♦ *Presentar los trabajos prácticos que se hayan solicitado durante el transcurso del año.*

BIBLIOGRAFÍA DEL ALUMNO

- ♦ *Apuntes del espacio curricular.*
- ♦ *Videos de situaciones motrices, experimentadas durante el año.*
- ♦ *Sitios web recomendados, etc.*