



**Educación Tecnológica – Escuela de Comercio
Martín Zapata – 1° quinta – Camila De Luca y
Valentina Agostini**

Ciberbullying y Robo de Identidad Digital: Riesgos y Prevención

En la era digital, es fundamental comprender los peligros como el ciberbullying y el robo de identidad. Esta presentación te guiará a través de sus definiciones, cómo protegerte y qué hacer si tú o un amigo son víctimas.

¿Qué es el Cyberbullying?

A blue circular icon containing a white speech bubble with the letters 'SMS' inside, representing digital communication.

Acoso Digital

Es el acoso o intimidación repetida a través de plataformas digitales como redes sociales, aplicaciones de mensajería o videojuegos.



Múltiples Formas

Puede manifestarse difundiendo mentiras, enviando mensajes hirientes, publicando fotos sin consentimiento o suplantando la identidad de alguien.



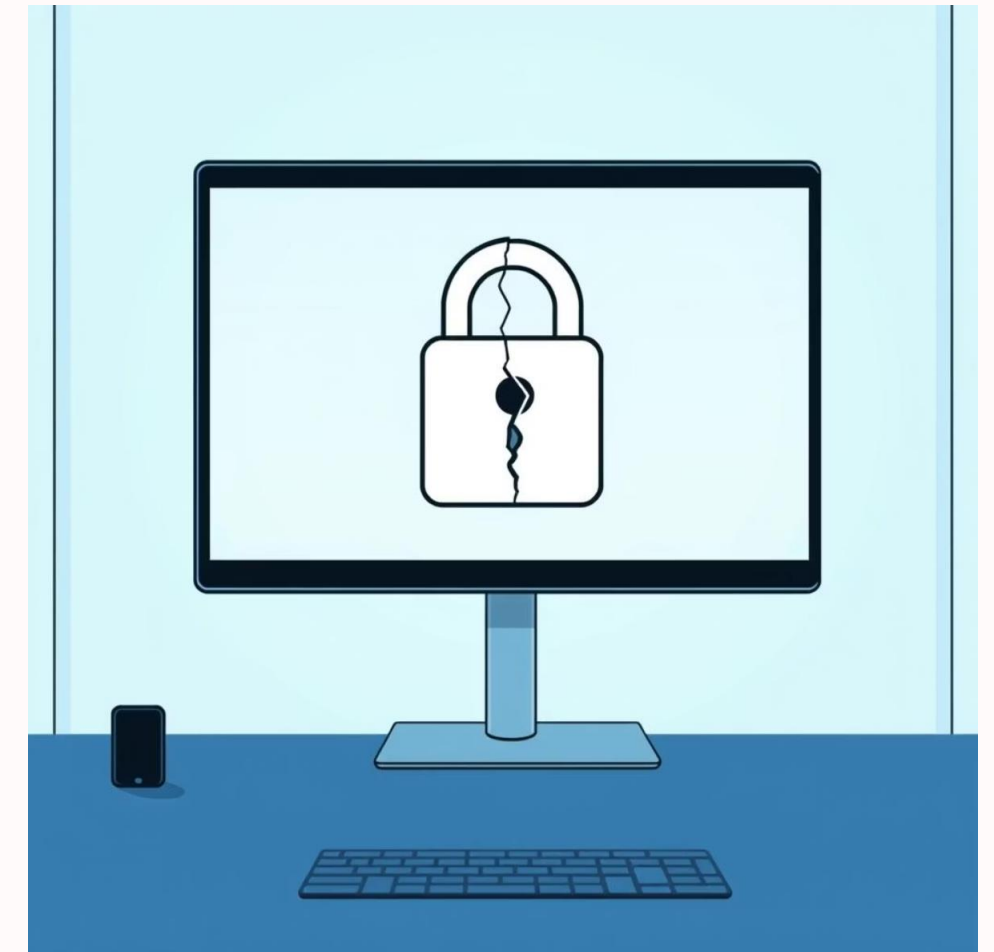
Graves Consecuencias

Las víctimas pueden sufrir ansiedad, depresión, aislamiento social e incluso, en casos extremos, tener pensamientos suicidas.

¿Qué es el Robo de Identidad Digital?

El robo de identidad digital ocurre cuando alguien utiliza tu información personal sin tu consentimiento para hacerse pasar por ti o causarte daño.

- **Ejemplos:** Crear cuentas falsas, enviar mensajes en tu nombre, realizar compras fraudulentas o cometer delitos.
- **Riesgos:** Daño a tu reputación, pérdida de privacidad, problemas financieros o incluso legales a largo plazo.





¿Cómo puedes caer en riesgo de el cyberbullying o del robo de identidad?

1

Compartir Demasiado

Dar contraseñas, información personal o fotos a cualquiera en línea, incluso a "amigos".

2

Clics Peligrosos

Abrir mensajes o enlaces sospechosos (phishing) que buscan robar tus datos o instalar software malicioso (malware).

3

Privacidad Abierta

No configurar las opciones de privacidad de tus redes sociales, dejando tu perfil y publicaciones visibles para todos.

4

Confianza Ciega

Confiar rápidamente en desconocidos o aceptar solicitudes de amistad sin verificar quiénes son realmente.

¿Qué Hacer si Eres Víctima?

❌ **Tu seguridad es lo primero.** No te quedes solo con esta situación. Buscar ayuda es un acto de valentía.

- **No Respondas**

Ignora al agresor. No intentes responder, discutir o tomar represalias. Esto puede empeorar la situación.

- **Recopila Evidencia**

Toma capturas de pantalla de mensajes, publicaciones, perfiles o cualquier contenido que demuestre el acoso o robo.

- **Habla con un Adulto**

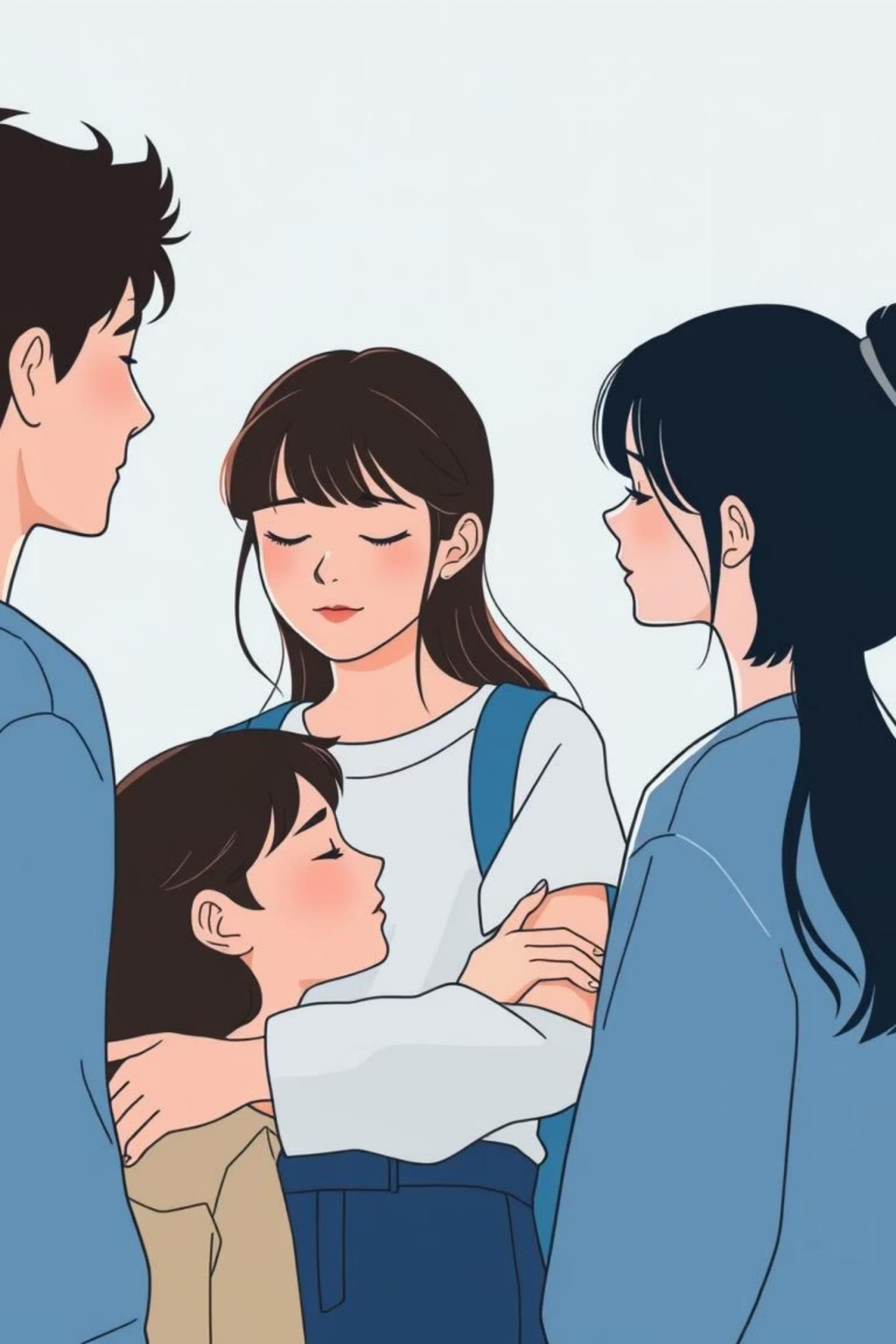
Busca a un adulto de confianza: tus padres, un maestro, un consejero escolar o un familiar cercano. Ellos pueden ayudarte.

- **Denuncia**

Reporta el incidente a la plataforma digital donde ocurrió (red social, juego) y, si es grave, a las autoridades competentes.

- **Busca Apoyo**

Si el ciberbullying te afecta emocionalmente, considera buscar apoyo psicológico profesional. No estás solo.



¿Cómo Ayudar a un Amigo Involucrado?

"La empatía y el apoyo son nuestras mejores herramientas contra el ciberacoso. Sé un amigo, no un espectador."

- **Escucha Activamente:** Ofrece un espacio seguro para que tu amigo hable sin sentirse juzgado. Valida sus sentimientos.
- **Anima a Buscar Ayuda:** Sugiere a tu amigo que hable con un adulto de confianza. Ofrece acompañarlo si tiene miedo.
- **No Compartas:** Nunca difundas ni compartas contenido dañino o humillante sobre tu amigo o de otras víctimas.
- **Informa a un Adulto:** Si tu amigo no quiere o no puede hacerlo, informa tú mismo a un adulto responsable o a las autoridades escolares para que intervengan.

Consejos Importantes para Prevenir Riesgos



Contraseñas Fuertes

Usa combinaciones complejas de letras, números y símbolos. Cámbialas cada pocos meses y nunca las compartas.



Privacidad al Máximo

Revisa y ajusta la configuración de privacidad en todas tus redes sociales para controlar quién ve tu información y publicaciones.



Piensa Antes de Publicar

Evita compartir fotos o información personal comprometedoras que puedan usarse en tu contra en el futuro.



Cuidado con Desconocidos

No abras mensajes ni hagas clic en enlaces de personas que no conoces o que te parezcan sospechosos.



Educación Constante

Habla con tus amigos y familiares sobre seguridad digital. Compartir conocimientos nos protege a todos.

Conclusión: Sé Responsable y Cuida tu Seguridad Digital

- Los riesgos son reales: El ciberbullying y el robo de identidad son amenazas serias en el entorno digital.
- Prevención es clave: Conoce los peligros y toma medidas activas para proteger tu información y tu bienestar.
- Actúa y apoya: Si eres víctima o ves a un amigo sufriendo, habla, denuncia y busca apoyo. Juntos creamos un internet más seguro y respetuoso para todos.

