

El Grooming y el Ciberbullying

Luciana Flores y Brenda Alcover

1º6 - Educación Tecnológica

Escuela de Comercio Martín Zapata

Una exploración esencial sobre dos grandes riesgos en línea: el grooming y el ciberbullying.

Indice:

01

Introducción a los Riesgos Digitales

Comprender qué son el grooming y el ciberbullying y por qué son importantes.

02

Grooming: Características y Cómo Evitarlo

Identificar las señales y estrategias para protegerte de esta amenaza.

03

Ciberbullying: Impacto y Prevención

Reconocer el acoso en línea y cómo actuar si eres víctima o testigo.

04

Pasos a Seguir: Si Eres Víctima o Testigo

Acciones concretas para buscar ayuda y apoyar a tus amigos.

05

Consejos Clave para tu Seguridad Digital

Prácticas esenciales para mantener una experiencia en línea segura.

¿Qué es el Grooming?

El **grooming** es una forma de acoso en línea donde un adulto establece una relación de confianza con un menor, utilizando engaños, manipulaciones y, a menudo, falsa identidad, con el objetivo de obtener material sexual o establecer un encuentro físico. Este proceso suele ser gradual y sutil, buscando la vulnerabilidad emocional del joven.

Se caracteriza por el uso de la persuasión emocional, el intercambio constante de mensajes y la creación de un vínculo de "amistad" o "confianza" para aislar a la víctima de su entorno y ganar su intimidad.



Cómo puedes ser víctima de Grooming

Perfiles Falsos y Engaño

Contactos de desconocidos que parecen amigables y de tu edad en redes sociales o juegos en línea, pero que ocultan una identidad falsa.

Búsqueda de Vulnerabilidades

Te preguntan sobre tus problemas personales, tus inseguridades o tus relaciones familiares para generar empatía y confianza.

Regalos y Promesas

Te ofrecen regalos, dinero o "fama" si les envías fotos, videos o haces algo que te incomoda.

Presión y Aislamiento

Insisten en que les guardes secretos y te aíslan de tus amigos y familiares, pidiéndote que no compartas sus conversaciones.

¿Qué es el Cyberbullying?



El **ciberbullying** es el acoso o intimidación realizado a través de medios digitales, como redes sociales, aplicaciones de mensajería, juegos en línea o foros. A diferencia del bullying tradicional, el ciberbullying puede ocurrir en cualquier momento y lugar, y el contenido dañino puede difundirse rápidamente y de forma masiva.

Puede manifestarse mediante la difusión de rumores, la publicación de fotos o videos vergonzosos, el envío de mensajes amenazantes o de odio, la suplantación de identidad o la exclusión deliberada de grupos en línea.

Cómo puedes ser víctima de Ciberbullying

1

Contenido Humillante

Alguien publica fotos o videos tuyos sin tu permiso o crea memes vergonzosos que se viralizan rápidamente.

2

Mensajes Agresivos

Recibes mensajes de texto, audios o comentarios en redes sociales llenos de insultos, amenazas o burlas constantes.

3

Exclusión Social Digital

Eres excluido intencionalmente de grupos de chat o juegos en línea, o tus amigos son presionados para no interactuar contigo.

4

Suplantación de Identidad

Alguien crea un perfil falso con tu nombre y foto para publicar contenido dañino o vergonzoso, arruinando tu reputación.

Si eres víctima o testigo de algún riesgo en internet



Habla con un Adulto de Confianza

Cuéntale a tus padres, un profesor, un orientador o un familiar. Ellos te apoyarán y te ayudarán a buscar soluciones.



Guarda Evidencia

Toma capturas de pantalla de los mensajes, comentarios o publicaciones dañinas. Esto es crucial si necesitas presentar una denuncia formal.



Bloquea y Reporta

Bloquea al acosador en todas las plataformas y utiliza las funciones de reporte de las redes sociales o aplicaciones para denunciar el contenido o el perfil.



Busca Apoyo

Si un amigo está siendo afectado, ofrécele tu apoyo. Anímale a hablar con un adulto y a tomar las medidas necesarias. No lo dejes solo.

Consejos Importantes



Privacidad es Clave

Configura tus perfiles de redes sociales como privados. Acepta solo a personas que conozcas en la vida real.



No Hables con Desconocidos

Evita interactuar con personas que no conoces fuera de línea, incluso si parecen amigables o interesantes.



No Compartas Información Personal

Nunca reveles tu dirección, número de teléfono, escuela o información financiera a nadie en línea.



Piensa Antes de Compartir

Una vez que algo está en línea, es difícil borrarlo. Piensa si te sentirías cómodo si tus padres o maestros lo vieran.

Reflexiones Finales

El mundo digital ofrece infinitas oportunidades, pero también presenta desafíos. Con conocimiento y precaución, puedes disfrutar de la tecnología de manera segura y responsable. Tu seguridad y bienestar son lo más importante.

¡Muchas Gracias!

Luciana Flores y Brenda Alcover

1º6 - Educación Tecnológica

Escuela de Comercio Martín Zapata

¡Recuerden, la prevención y la comunicación son nuestras mejores armas contra los riesgos en línea!