PROGRAMA ANUAL 2019

ORIENTACIÓN: *TODAS*	**CICLO LECTIVO: 2019**
NOMBRE DEL ESPACIO CURRICULAR: *EDUCACIÓN FÍSICA*	
ÁREA: EDUCACIÓN FÍSICA	**AÑO***: 2019*
FORMATO: Asignatura	**CICLO:** *BASICO*
CURSOS: *1º - 1ª 2ª 3ª 4ª 5ª 6ª 7ª 8ª*	**TURNO:** *Mañana/Tarde*
PROFESORES A CARGO: *Ferro Leonardo, Garro José Luis, Martin Cecilia, Rivero Verónica, Sánchez Fabian.*	**HORAS SEMANALES:** *3 cat.*

CAPACIDADES

- Ajustar las capacidades coordinativas en la resolución de situaciones motrices.
- Participar, regular y dosificar la intensidad de esfuerzo en el trabajo de las capacidades condicionales en función de sus posibilidades crecimiento y maduración individual
- Aplicar con criterio lógico las conductas y acciones motrices necesarias para resolver situaciones de mediana complejidad
- Conocer y relacionar en la práctica los parámetros que configuran la estructura interna de juegos y deportes con diversas formas de interacción.
- Producir acciones motrices con intencionalidad expresiva y/o comunicacional.
- Elaborar respuestas motrices adecuadas ante situaciones motrices con incertidumbre con y sin interacción motriz.

APRENDIZAJES

PRAXIS MOTRICES EN RELACIÓN CON SITUACIONES MOTRICES ORIENTADAS AL DESARROLLO DE LA DISPONIBILIDAD DE SI MISMO

Las capacidades motoras en la constitución corporal y motriz con un enfoque integrado, saludable y significativo

- Exploración, valoración y práctica de acciones motrices sencillas que involucren a las capacidades coordinativas: Combinación y acoplamiento de movimientos, Orientación espacio-temporal, Diferenciación, Equilibrio estático-dinámico, Reacción motriz, Transformación del movimiento, Ritmo

- Exploración, valoración y práctica de acciones motrices que favorezcan el desarrollo de las capacidades condicionales reconociendo las características que las definen: Resistencia, Flexibilidad, Fuerza, Velocidad

- Identificación y práctica de las distintas capacidades condicionales en variadas situaciones motrices que las involucran.

- Regulación y dosificación de la intensidad de trabajo en función de las sensaciones del esfuerzo percibido. Conciencia corporal. Conocimiento, cuidado y aceptación del cuerpo y sus cambios

- Percepción, adecuación y aceptación de su esquema e imagen corporal a través de la experimentación de variadas situaciones motrices que se alejen de los modelos esteticistas.

- Experimentación de acciones motrices estáticas y dinámicas para el ajuste consiente y correcto de la postura corporal según los requerimientos.

- Experimentación de la tensión y la relajación muscular en la ejecución de acciones motrices variadas.

- Ejecución de acciones motrices que permitan el ajuste consiente de la respiración según los requerimientos.

- Exploración y análisis de acciones motrices adecuadas para la entrada en calor y la vuelta a la calma según los criterios que la rigen.

Juegos y deportes psicomotrices

- Práctica y adecuación de juegos y deportes psicomotrices según el nivel de habilidad alcanzado.

- Coordinación y sincronización de modelos de ejecución en relación con los restantes parámetros que configuran la estructura de juegos y deportes psicomotrices.

PRAXIS MOTRICES EN RELACIÓN CON SITUACIONES MOTRICES ORIENTADAS AL DESARROLLO DE LA INTERACCIÓN CON OTROS.

Juegos motores y deportes de cooperación en espacios estables e inestables

- Práctica de juegos motores y deportes de cooperación construyendo y/o modificando las reglas de manera consensuada.

- Práctica colaborativa y sincronizada de modelos de ejecución mejorando su eficacia para la resolución sociomotriz del juego.

- Ajuste de acciones motrices grupales en función de la modificación dinámica de los parámetros de espacio y/o tiempo en juegos motores y deportes de cooperación.

- Ejecución de acciones cooperativas en la elaboración de esquemas tácticos y estratégicos explorando los distintos roles y subroles para conseguir un objetivo común.

- Ensayo e interpretación de códigos de comunicación y elaboración de respuestas cooperativas en situación de juego.

Juegos motores y deportes de oposición en espacios estables e inestables

- Práctica de juegos motores y deportes de oposición construyendo y/o modificando las reglas de manera consensuada con el adversario.

- Coordinación y sincronización de modelos de ejecución mejorando su eficacia para superar al oponente.

- Ajuste de acciones motrices individuales en función de la modificación dinámica de los parámetros de espacio y/o tiempo en juegos motores y deportes de oposición.

- Elaboración de esquemas tácticos y estratégicos en función del rol y los subroles asumidos para superar al oponente.

- Interpretación de códigos de contra comunicación y elaboración de respuestas motrices de anticipación en situaciones de juego.

Juegos motores y deportes de cooperación y oposición en espacios estables e inestables

- Práctica de juegos motores y deportes de cooperación y oposición construyendo y/o modificando las reglas de manera consensuada con el propio equipo y con el adversario.

- Coordinación y sincronización de modelos de ejecución mejorando su eficacia para la resolución sociomotriz del juego.

- Ajuste de acciones motrices grupales en función de la modificación dinámica de los parámetros de espacio y/o tiempo en juegos motores y deportes de cooperación y oposición.

- Elaboración de esquemas tácticos y estratégicos en función de los roles y los subroles asumidos para superar al oponente.

- Ensayo e interpretación de códigos de comunicación y contracomunicación elaborando respuestas motrices grupales de anticipación en situaciones de juego.

Expresión y comunicación

Exploración de los recursos expresivos del cuerpo y el movimiento para transmitir, representar o reproducir sensaciones, sentimientos, tradiciones, emociones, ideas.

PRAXIS MOTRICES RELACIONADAS CON SITUACIONES MOTRICES QUE INCLUYEN ACTIVIDADES DE ADAPTACIÓN MOTRIZ AMBIENTAL, MANIPULACIÓN DE OBJETOS Y USO DE MATERIALES

Adaptación motriz ambiental, manipulación de objetos y uso de materiales

- Práctica de distintas acciones motrices en el ambiente natural que favorezcan la adaptación de conductas motrices a los requerimientos y condiciones del entorno físico.

- Ejecución de acciones motrices que favorezcan la familiarización y utilización de elementos y equipos de apoyo para la realización de actividades en el ambiente natural.

- Exploración de acciones motrices de manipulación de objetos y uso de materiales para reproducir conductas motrices en las que se ponga de manifiesto el control motor sobre el elemento.

- Prevención, cuidado y seguridad del propio cuerpo, del otro y del ambiente natural en situaciones motrices en la naturaleza

CONDICIONES DE APROBACIÓN

- *Asistencia y participación Activa en el 80 % de las clases.*
- *Aprobación de todas las instancias de evaluación, de proceso e integradoras.*
- *Cumplimiento en tiempo forma de los requerimientos del espacio curricular.*
- *Carpeta de trabajos prácticos y apuntes completa.*

Requisitos para rendir: el alumno/a se deberá presentar:

- *Con el uniforme de Educación Física.*

- *Con el cuaderno del alumno.*
- *Tener ficha de salud presentada al inicio de clase o adjuntar en el momento de rendir.*
- *Presentar los trabajos prácticos que se hayan solicitado durante el transcurso del año.*

BIBLIOGRAFÍA DEL ALUMNO

- *Apuntes del espacio curricular.*
- *Videos de situaciones motrices, experimentadas durante el año.*
- *Sitios web recomendados, etc.*