



FILM NEGATIVE



FILM NEGATIVE

¿Necesitas ayuda?



LLAMA AL 911



SEDRONAR(<https://www.argentina.gob.ar/sedronar>)



**CENTRO DE REHABILITACIÓN:
COORDINACIÓN CENTRAL**

Atención: lunes a viernes de 8 a 14
Teléfonos: 261 4294017 / 4253964 /
4253144

Dirección: Morón 332, Ciudad de
Mendoza

CPAA Godoy Cruz

Georreferencia: Godoy Cruz y
sectores más accesibles desde
Maipú

Atención: lunes a viernes de 8 a 13
Teléfono: 0261 4228633

Dirección: Salvador Arias 1072,
Godoy Cruz

EL ALCOHOL

El alcohol no
disuelve
problemas,
disuelve familias.



REGULA TU CONSUMO DE ALCOHOL

La embriaguez es
pasajera, pero las
repercusiones pueden
durar para siempre.

CÓMO ACTUAR ANTE UNA PERSONA QUE HA CONSUMIDO MUCHO ALCOHOL:

El consumo de bebidas alcohólicas entre los jóvenes está en aumento, lo que plantea serias preocupaciones. Aunque lo ideal sería evitar situaciones extremas relacionadas con el alcohol, es crucial estar preparados para actuar de manera adecuada cuando nos enfrentamos a una persona que ha consumido demasiado.



El conocimiento sobre cómo manejar a alguien en estado de intoxicación no solo es valioso para los adolescentes que desean ayudar a un amigo en problemas, sino también para los padres y adultos responsables de jóvenes. Actuar de forma correcta puede ser determinante **para asegurar la seguridad y el bienestar de la persona afectada**, evitando consecuencias graves y promoviendo una recuperación más segura.

RECONOCER GRADOS DE EMBRIAGUEZ



Identificar los distintos grados de embriaguez es clave para saber cómo actuar cuando alguien ha consumido demasiado alcohol. Desde signos leves como la relajación hasta estados críticos como la pérdida de conocimiento, cada grado requiere una respuesta adecuada. Esta guía detalla posibles síntomas que te ayudarán a reconocer estos niveles de intoxicación y qué hacer en casos de emergencia.



GRADOS DE EMBRIAGUEZ



- **Sin efectos notables:** La persona puede no presentar síntomas evidentes de intoxicación. **Grado Cero de 0/39 mg/dL**
- **Ebriedad leve:** La persona puede sentirse relajada, hablar más de lo normal y tener una ligera pérdida de coordinación. Puede conducir con precaución. **Primer Grado (40-99 mg/dL)**
- **Ebriedad moderada:** La persona puede tener dificultades para hablar, caminar y coordinar movimientos. Puede sentir náuseas y mareos. **Segundo Grado (100-149 mg/dL)**
- **Ebriedad severa:** La persona puede tener una pérdida significativa de coordinación, dificultad para hablar y caminar, y puede vomitar. **Tercer Grado (150 mg/dL en adelante)**
- **Coma etílico:** La persona pierde el conocimiento y puede tener convulsiones, respiración lenta y superficial, y temperatura corporal baja.
Situación de emergencia.

CÓMO ACTUAR ANTE UNA PERSONA ALCOHOLIZADA:

Qué hacer para asistir a alguien que se encuentra bajo los efectos del alcohol.

En caso de que una persona se encuentre en el grado leve o moderado:

1. Mantén la calma: Evita confrontaciones o discusiones, ya que la persona puede estar alterada.

2. Asegúrate de su seguridad: Verifica que esté en un lugar seguro y cómodo.

3. Ofrece agua: El alcohol puede causar deshidratación, así que es importante ofrecer agua.



4. Monitorea su estado: Presta atención a signos de intoxicación severa, como vómitos, convulsiones o pérdida de conciencia.

5. Ayúdalo a encontrar un lugar para dormir: Asegúrate de que tenga un lugar seguro para descansar.

6. No le permitas conducir: El alcohol puede afectar su capacidad para conducir, así que no le permitas manejar.

7. Ofrece apoyo: Anímala a dejar de beber más alcohol: Para evitar que la intoxicación empeore.



¿Cuál sería el protocolo de emergencia?

Ebriedad severa:

La persona presenta una pérdida significativa de coordinación, confusión y vómitos, lo que aumenta el riesgo de caídas, asfixia por vómito o lesiones graves.

Llama a emergencias o servicios de urgencia inmediatamente. Mantén a la persona acostada de lado con la cabeza inclinada hacia adelante para evitar asfixia. No le des agua o café. Proporciona información sobre la cantidad de alcohol consumida y el tiempo transcurrido a los servicios de emergencia. Mantenla despierta y aflojale la ropa.



Coma etílico: Si te encuentras ante una persona que ha perdido el conocimiento debido al consumo excesivo de alcohol, es crucial actuar de manera rápida y adecuada, ya que podría estar experimentando un coma etílico.

Esta es una emergencia médica que requiere atención inmediata. La persona corre el riesgo de sufrir insuficiencia respiratoria, hipotermia, convulsiones o daño cerebral debido a la falta de oxígeno. Sin intervención, estas complicaciones pueden ser fatales.

No dejarla sola hasta que llegue la ayuda médica. Mantener a la persona acostada de lado con la cabeza inclinada hacia adelante para evitar asfixia. Aflojar su ropa. No intentar despertarla ni darle agua o café. Comprobar si tiene pulso.

¿Qué primeros auxilios podemos realizar?

- En caso de que no respire, colocalo boca arriba con las piernas y brazos estirados junto al cuerpo y hazle maniobras frente-mentón (para abrir la vía aérea) y masaje cardíaco (alterná 30 masajes y 2 respiraciones).
- Continúa aunque no haya respuesta hasta que lleguen los paramédicos.
- Nunca se debe hacer la técnica de reanimación si el afectado respira de forma espontánea y tiene pulso.

Ejemplos de situaciones

La primera situación es que un adolescente llamado Lucas de 17 años, asistió a una fiesta con amigos y bebió un poco de mas. Después de unas horas, Lucas empezó a sentirse mareado, con náuseas y dificultad para hablar. Sus amigos notaron que algo estaba mal.

Acciones a tomar:

- Llevar a Alex a un lugar seguro y tranquilo
- Hacer que se siente o se acueste con la cabeza elevada
- Quitar cualquier objeto peligroso o que pueda causar daño
- Mantener a Alex despierto y hablar con él para que se mantenga consciente
- Llamar a un adulto o a emergencias si la situación empeora

La segunda situación es que otro adolescente, Pablo de 18 años, también asistió a una fiesta y consumió una gran cantidad de alcohol en un corto período. Después de un rato, Pablo se desplomó y perdió la conciencia. Sus amigos intentaron despertarlo, pero no respondía. En este caso, Pablo entró en coma etílico.

Acciones a tomar:

- Llamar inmediatamente al servicio de urgencias
- Proporcionar información sobre la cantidad de alcohol consumida y el tiempo transcurrido
- Esperar la llegada de los servicios de emergencias
- Revisar su pulso
- Asegurarse de que respire.

Como concientizar a los jóvenes

1. Educar sobre los riesgos del alcohol:

Informar sobre los efectos negativos del alcohol en la salud, la seguridad vial y las relaciones personales.

2. Campañas de concienciación:

Utilizar medios de comunicación y redes sociales para difundir mensajes sobre los riesgos del consumo excesivo de alcohol.

3. Programas de prevención:

Implementar programas en escuelas y comunidades para enseñar habilidades para la vida y manejo del estrés.

4. Apoyo y tratamiento:

Ofrecer recursos y servicios de apoyo para personas con problemas de alcoholismo o dependencia.

5. Conversaciones abiertas:

Fomentar diálogos honestos y abiertos sobre el consumo de alcohol en entornos familiares, escolares y comunitarios.

Accidentes provocados por el consumo excesivo de alcohol.

Chocó en moto con un conductor alcoholizado y ahora lucha por su vida: está en terapia intensiva

Ocurrió en Mendoza. Brenda Acevedo sufrió fractura de columna. El hombre tenía casi 5 veces el máximo de alcohol en sangre permitido.

"ME LO MATARON, LE HICIERON TOMAR ALCOHOL Y TIRARSE A LA PILETA": EL PAPÁ DEL MILITAR DE 22 QUE FALLECIÓ

Exequiel Chirino se refirió a la muerte de Matías, el joven subteniente que falleció tras un "ritual de iniciación". El padre efectuó un duro comunicado contra los oficiales.

La semana trágica en **Mendoza** se inició en la noche del viernes 3 de mayo, cuando un conductor atropelló y mató a dos agentes que participaban de un operativo vial luego de una serie de **choques** en cadena a la altura de Sarmiento, en Godoy Cruz.

CONCLUSIÓN

Pensamos que es fundamental saber cómo actuar ante una persona alcoholizada debido a que una intervención oportuna puede prevenir complicaciones graves, como la asfixia, el coma o incluso la muerte. Conocer los primeros auxilios permite mantener a la persona estable mientras se espera atención médica, protegiendo su vida y evitando consecuencias fatales. Además, estar preparados para estas situaciones contribuye a la seguridad y bienestar de quienes nos rodean, asegurando una respuesta rápida y efectiva en momentos críticos. Creemos que todas las personas deberían acceder a esta información ya que está presente en el día a día.



¡MUCHAS GRACIAS!



INTEGRATES ; JULIETA BRAVO , ASHLYI ROMERO, MAURO DONOSO, JUAN PELAYES. 4TO 5TA.

TEMA: CÓMO ACTUAR ANTE UNA PERSONA QUE HA CONSUMIDO MUCHO ALCOHOL