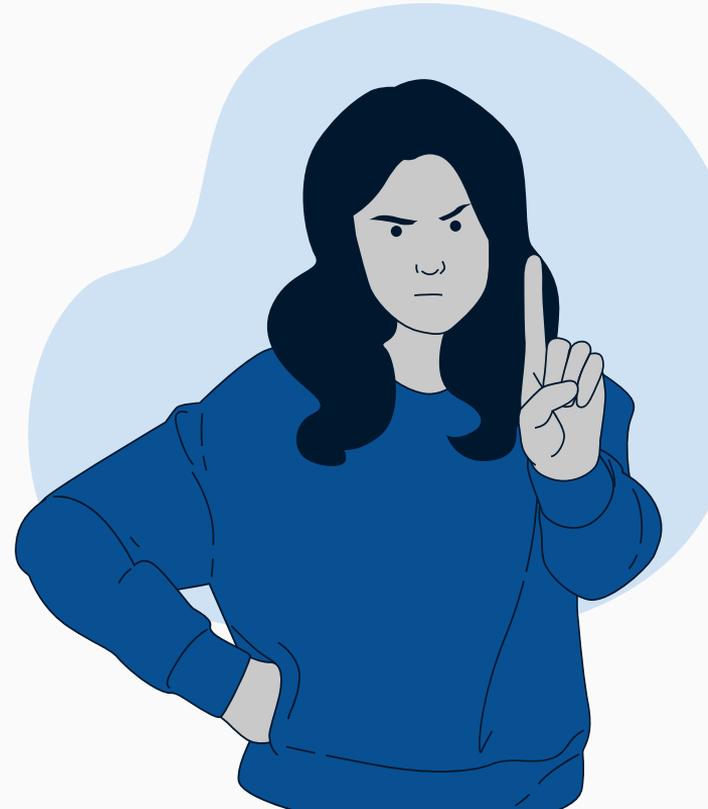


# Consumo de alcohol

García - Lázaro -  
Montalvini - Vargas G.  
4° 5°



# Peligros y consecuencias



# Riesgos

Para la persona alcoholizada:

- ❖ Accidentes y lesiones
- ❖ Intoxicación etílica
- ❖ Comportamiento violento o impulsivo
- ❖ Sobredosis de alcohol
- ❖ Problemas de salud a largo plazo

Para los demás:

- ❖ Accidentes de tráfico
  - ❖ Violencia doméstica
  - ❖ Accidentes laborales
  - ❖ Malas decisiones
  - ❖ Problemas sociales
-

# ¿Cómo se mide la alcoholemia?

Se obtiene por medio de un porcentaje de la masa, la masa por el volumen o una combinación. Por ejemplo, un nivel de **0,3 de alcohol en sangre significa 0,3 g de alcohol por cada litro de sangre**

Además de medirse la concentración de alcohol en una persona por **extracción de sangre**, también se mide el **alcohol detectado por el aire espirado a través de aparatos específicos (alcoholímetros)**. La unidad utilizada es la de **miligramos por litro de aire**, que en la práctica usual se convierte de manera convencional en **gramos por litro de sangre**, multiplicando por el coeficiente 2. Por ejemplo, **0,5 g/l de alcohol en sangre equivale a 0,25 mg/l de alcohol por aire**.

---



# ¿Qué cantidad de alcohol ingerido arroja determina grado de alcoholemia?

La cantidad de alcohol ingerido que genera un determinado grado de alcoholemia (BAC, que significa **Blood Alcohol Concentration**, o **Concentración de alcohol en sangre**) depende de varios factores, como el **peso**, el **sexo**, la **velocidad de consumo**, el **tipo de bebida alcohólica**, la **cantidad de alimentos en el estómago** y la **tasa de metabolización del alcohol**. Sin embargo, existen estimaciones aproximadas.

NIVELES DE ALCOHOL EN SANGRE		HOMBRES			MUJERES		
		70kg.	80kg.	90kg.	50kg.	60kg.	70kg.
CERVEZA (vaso 300 ml)		0.4	0.3	0.2	0.5	0.5	0.5
		0.7	0.6	0.5	1.0	0.8	0.7
		1.0	0.8	0.7	1.3	1.2	1.1
VINO (copa 100 ml)		0.3	0.2	0.2	0.4	0.3	0.2
		0.5	0.4	0.4	0.7	0.6	0.5
		0.7	0.6	0.6	1.1	0.9	0.8
TRAGOS (copa 70 ml)		0.5	0.4	0.4	0.6	0.5	0.5
		1.0	0.9	0.8	1.5	1.3	1.1
		1.0	0.8	0.8	2.3	1.9	1.8

# Ejemplo de diferentes bebidas alcohólicas y su impacto en la

## Cerveza (5% de alcohol):

Tomar una lata  
(355 ml) de cerveza  
podría aumentar la  
alcoholemia de  
**0.02% a 0.03%** para  
una persona  
promedio (70 kg).

## Vino (12% de alcohol):

Una copa de vino  
(150 ml) podría  
producir un  
aumento de  
alcoholemia de  
aproximadamente  
**0.03% a 0.04%**.

## Licores destilados (40% de alcohol):

Un trago de licor  
(45 ml) puede  
aumentar la  
alcoholemia entre  
**0.04% y 0.06%**.

---

# Alcoholímetro

Valores o grados de alcohol en sangre y sus consecuencias.

Nivel de DIFICULTAD en el tránsito	EFECTOS en la persona
<b>SIN DIFICULTAD</b>	Dominio pleno de facultades para circular responsablemente en el tránsito
<b>MODERADO</b>	Disminuye la capacidad de atender a situaciones de peligro. La respuesta a las mismas se comienza a enlentecer y se hace más confusa
<b>MODERADO A SEVERO</b>	Se reduce la visión con dificultades de enfoque y esto ocasiona desatención a las señales de tránsito que no pueden ser percibidas adecuadamente
<b>SEVERO</b>	La motricidad se ve afectada, se retardan los movimientos. Aparece una sensación de euforia y confianza. Manejo agresivo y temerario por impulsos sin razonar
<b>CRÍTICO NO CONDUZCA!</b>	Estado de embriaguez importante. Reflejos alterados y reacción lenta e imprecisa. La concentración visual se deteriora y mantener la atención se dificulta en extremo
<b>CRÍTICO NO CONDUZCA!</b>	Ebriedad completa. La persona aparece como "narcotizado" y confuso. Su conducta es imprevisible y le es imposible tomar decisiones con certeza
<b>CRÍTICO NO CONDUZCA!</b>	Ebriedad profunda. Se pierde paulatinamente la conciencia como antesala al coma y principio de riesgo de muerte



# Consecuencias negativas para la salud

## 7 EFECTOS NEGATIVOS DEL ALCOHOL EN EL CUERPO

¿CONSUMO RESPONSABLE?

El consumo en exceso de bebidas alcohólicas, puede causar diversas **enfermedades crónicas** y algunos problemas serios en su salud como:



1 Alta presión arterial.



2 Enfermedad cardíaca y accidentes cerebrovasculares.



3 Enfermedad hepática y problemas digestivos.



4 Cáncer de mama, boca, garganta, laringe, esófago, hígado, colon y recto.



5 Problemas de aprendizajes y memoria, como demencia.



6 Problemas de salud mental, como depresión y ansiedad.



7 Dependencia al alcohol o alcoholismo.

ABV = Alcohol por volúmen.

El **consumo responsable** puede salvar su vida y reducir el riesgo. En los Estados Unidos, un "trago" estándar contiene 0.6 onzas de alcohol puro.

Por lo general:



12 Oz Cerveza (5% ABV)



8 Oz Licor de malta (7% ABV)



5 Oz Vino (12% ABV)



Licor destilado 1.5 Oz (40% ABV)

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades -CDC-

# CONCLUSIÓN

En conclusión, el alcohol puede tener efectos muy perjudiciales en nuestra salud y bienestar. El abuso de esta sustancia puede llevar a problemas graves como enfermedades del hígado, accidentes y problemas de comportamiento, etc. Es crucial ser consciente de estos riesgos y tomar decisiones responsables. Proteger nuestra salud y nuestra vida es fundamental, y entender los peligros del alcohol es un paso importante en ese proceso.

---

**¡¡Gracias por  
su atención!!**